

TETANOS

• Aspects cliniques et commentaires

- Maladie due à la présence de toxines produites par le pathogène.
- Degré de sévérité variant avec la quantité de toxines produites au niveau de la plaie.
- Premiers symptômes dus à la rigidité des muscles innervés par les nerfs crâniens (rire sardonique, trismus). Evolution (si pas traité) vers un spasme généralisé du corps (posture opisthotonique avec flexion des bras et extension des jambes).
- Pas de fièvre (sauf en cas de maladie compliquée).
- Tétanos du nouveau-né (faiblesse générale, incapacité à se nourrir, suivie par rigidité et spasmes) peut être le résultat d'une infection de la section du cordon ombilical.
- Les patients doivent être traités à l'USI dans une chambre paisible et assombrie afin d'éviter la précipitation de spasmes musculaires.
- Le traitement comprend aussi les points suivants (à côté de la vaccination et de l'antibiothérapie).
 - La protection des voies respiratoires par intubation ou trachéostomie (spasmes fréquents du larynx).
 - Le contrôle des spasmes.
 - L'administration de bêta-bloquants.
 - L'administration d'immunoglobulines antitétaniques humaines [HTIg (plus commercialisées en Belgique)].
 - Posologie: dose unique de 250 à 500 unités internationales im.
 - Administration intrathécale pourrait être plus efficace.
 - Mise à jour de la vaccination (tétanos clinique ne donne pas d'immunité contre des infections ultérieures).
 - Débridement et rinçage méticuleux de la plaie (enlèvement de tout tissu dévitalisé et de corps étrangers, ...).
- Si le vaccin et les immunoglobulines sont administrées en même temps, des seringues et des sites d'injection séparés doivent être utilisés (vaccin dans la région deltoïdienne, immunoglobulines dans la région glutéale).

• Pathogènes impliqués

- *Clostridium tetani*.

• Traitement anti-infectieux empirique

- Régimes.
 - Premier choix: métronidazole.
 - Alternative: pénicilline G.
- Posologies standard.
 - Métronidazole: 500 mg iv q8h ou 1,5 g iv q24h.
 - Pénicilline G: 3 millions d'unités internationales iv q4h.
- Durée totale du traitement anti-infectieux adéquat (empirique + documenté): 7 à 10 jours.