

# Wat te doen bij keelpijn?

## Symptomen

Keelpijn gaat vaak gepaard met andere klachten: slikpijn, ook rillingen, spier,- en hoofdpijn, braakneigingen en soms koorts. Vaak zijn de halsklieren gezwollen. De keel is rood. De amandelen kunnen ook rood en opgezwollen zijn en een etterig beslag vertonen.



## Oorzaak en behandeling

In de regel geneest keelpijn vanzelf en zijn antibiotica niet nodig.

Gezien keelontstekingen meestal veroorzaakt worden door virussen, is het innemen van antibiotica zinloos. Antibiotica hebben immers geen enkel effect op virussen.

Een keelontsteking kan ook, maar dan in een minderheid van de gevallen, veroorzaakt worden door bacteriën. Meestel is dat een streptokok. Ook deze infecties genezen vanzelf binnen de 5 dagen.

Als tien mensen met een bacterie als reden van de infectie antibiotica nemen dan zullen er slechts twee van die tien 1 dag sneller genezen zijn. En diegenen die dan toch wat sneller genezen zullen niet vlugger naar school of naar het werk toe gaan.

Er is ook weinig bewijs om een antibioticumbehandeling aan te raden om vercomplicaties zoals nierontsteking of hartlijden te vermijden. Deze complicaties komen momenteel zeer zelden voor in Westerse landen.

Bij sommige patiënten zal de arts wel antibiotica voorschrijven. Deze zogenaamde "risicopatiënten" (bijvoorbeeld patiënten met een verminderde weerstand door chemotherapie) moeten dan ook zo doeltreffend mogelijk hun antibiotica innemen. De juiste dosis moet worden gerespecteerd, zonder een inname over te slaan en dit gedurende de periode die door de arts wordt aanbevolen.

- ◆ Indien u te veel last heeft van pijn of koorts, kan je pijnstillers (paracetamol) innemen
- ◆ Keelsprays of zuigtabletten zijn niet erg zinvol
- ◆ Roken verergert de keelpijn



## Wanneer een arts raadplegen?

Indien de koorts en/of keelpijn meer dan 5 dagen aanhoudt

Indien de pijn ernstig is, je hoge koorts hebt en zeer moeilijk kan slikken

Indien je last hebt van blijvende pijn of moeheid na 5 dagen

Bij jonge kinderen (onder de twee jaar) is het steeds aangeraden een arts te raadplegen

Indien je meerdere malen per jaar last hebt van keelontstekingen. In dat geval is het misschien nodig uw amandelen te laten verwijderen.