

Madame,

Votre médecin a constaté que vous souffriez d'une cystite. Ce feuillet vous apportera quelques informations complémentaires. Il va de soi qu'il ne remplace pas le traitement ni les conseils de votre médecin.

■ Qu'est-ce qu'une cystite?

C'est une inflammation de la paroi de la vessie. Elle provoque des douleurs à la miction et vous donne l'impression de devoir uriner plus souvent et de façon pressante. Des douleurs peuvent également se manifester dans le ventre et les aines. L'urine est souvent trouble et peut parfois contenir un peu de sang. En règle générale, il n'y a pas de fièvre.

■ Quelle en est la cause et est-ce fréquent?

La cystite est causée par des microbes endogènes du gros intestin remontés jusqu'à la vessie. La cystite n'est pas sexuellement transmissible et n'est nullement liée à une mauvaise hygiène. Une petite moitié des femmes développent à un moment ou l'autre une cystite au cours de sa vie.

■ Est-ce dangereux?

Chez les femmes en bonne santé, elle ne l'est pas du tout. En revanche, elle est extrêmement désagréable. Elle peut être dangereuse chez les hommes, les enfants et les personnes malades.

■ Que dois-je faire?

Vous devez avant tout prendre correctement les médicaments que vous a prescrits votre médecin. De nos jours, les traitements prescrits sont souvent de courte durée. Si au terme de votre traitement de trois jours, vous sentez toujours quelque chose, cela ne signifie pas que le traitement n'a pas produit d'effets. Souvent, la vessie reste sensible même si les microbes sont morts. Boire beaucoup peut soulager la douleur.



■ Quand est-ce nécessaire de retourner chez son médecin?

Consultez à nouveau votre médecin au cas où une fièvre élevée apparaîtrait soudainement. Si la douleur persiste plus de trois jours après le traitement ou réapparaît, mieux vaut prendre contact avec votre médecin.

■ Peut-elle récidiver?

Elle peut récidiver chez n'importe qui. Il existe des traitements adaptés pour les femmes qui souffrent de nombreuses cystites répétitives.



■ Que puis-je faire pour éviter l'apparition d'une nouvelle cystite?

Il est important de boire suffisamment (2 litres par jour) et bien vider la vessie à chaque miction. Il peut être utile d'uriner après des rapports sexuels.

■ Comment prélever un échantillon d'urine?

Si vous souffrez à nouveau des mêmes symptômes, vous pouvez apporter un échantillon d'urine. L'idéal est de demander un petit pot stérile à votre médecin, mais à défaut, un pot en verre conviendra. Il est préférable de prélever les urines du matin et de les apporter le plus rapidement possible chez le docteur. Entre-temps, les urines doivent être conservées au réfrigérateur. Lors du prélèvement de l'échantillon, les grandes lèvres doivent être maintenues écartées. Vous ne prélèverez l'urine qu'en milieu de jet, le début et la fin étant éliminés dans la toilette.