



CFPSSM/2021/AVIS-005

FRGGZB/2021/ADVIES-005

20/09/2023

**Avis du Conseil Fédéral des
Professions de Soins de Santé
Mentale**

**Advies van de Federale Raad voor
de Geestelijke
Gezondheidszorgberoepen**

Direction générale Soins de Santé

Professions des soins de santé et pratique
professionnelle

Cellule organes d'avis et réglementation

Avenue Galilée 5 bte 2 1210 Bruxelles

www.health.belgium.be

Directoraat-generaal Gezondheidszorg

Gezondheidszorgberoepen en
Beroepsuitoefening

Cel adviesorganen en regelgeving

Galileelaan 5 bus 2 1210 Brussel

www.health.belgium.be

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE	FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>	<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023
	FRGGZB/2021/ADVIES-005

Table des matières
<u>En résumé</u>
<u>Introduction</u>
<u>Composition du groupe de travail</u>
<u>Méthodologie du groupe de travail</u>
<u>1 Clarification conceptuelle</u>
<u>2 Contextualisation</u>
<u>3 Description soins psychologiques de base</u>
<u>3.1 Définition soins psychologiques de base.</u>
<u>3.2 Les Finalités des soins psychologiques de base</u>
<u>3.3 La mission des soins psychologiques de base dispensés</u>
<u>3.4. Articulation / différenciation entre les types de soins psychologiques en fonction des besoins de soins de santé mentale</u>
<u>3.5 Articulation / différenciation entre les types de soins psychologiques en fonction de l'offre de soins</u>
<u>4 Évaluation et interventions dans le cadre des soins psychologiques de base</u>
<u>4.1 Évaluation</u>
<u>4.2 Interventions dans le cadre des soins psychologiques de base</u>
<u>5 Unité et modes de traitement</u>
<u>5.1 Unité de traitement</u>
<u>5.2 Modes de traitement</u>

Inhoudstafel
<u>Samengevat</u>
<u>Inleiding</u>
<u>Samenstelling van de werkgroep</u>
<u>Methodologie van de werkgroep</u>
<u>1 Conceptuele verduidelijking</u>
<u>2 Contextualisering</u>
<u>3 Karakteristieken van Basispsychologische zorg</u>
<u>3.1 Omschrijving Basispsychologische zorg</u>
<u>3.2 De finaliteiten van Basis psychologische zorg</u>
<u>3.3 De opdracht van de Basispsychologische zorg verstreker.....</u>
<u>3.4. Articulatie /differentiatie tussen basis en gespecialiseerde psychologische zorg in functie van de zorgnoden</u>
<u>3.5 Articulatie/differentiatie tussen de basispsychologische zorg en gespecialiseerde psychologische zorg in termen van zorgaanbod</u>
<u>4 Basispsychologische zorg: assessment en interventies</u>
<u>4.1 Basispsychologische zorg: Assessment</u>
<u>4.2 Basispsychologische zorg -interventies</u>
<u>5 Eenheid van behandeling en behandelmodaliteiten</u>
<u>5.1 Eenheid van behandeling</u>
<u>5.2 Behandelmodaliteiten</u>
<u>6 Competentieprofiel van een verstreker van Basispsychologische zorg</u>

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE	FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>	<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023
	FRGGZB/2021/ADVIES-005

<p><u>6 Profil de compétences du PC/OC délivrant des soins psychologiques de base</u></p> <p><u>7 Formation des PC/OC qui offrent des soins psychologiques de base</u></p> <p><u>8. Apprentissage tout au long de la vie/ CPD</u></p> <p><u>9 Situation des soins psychologiques de base dans une vision de « santé publique »</u></p> <p><u>10. Proportionnalité</u></p> <p><u>Liste des abréviations</u></p> <p><u>Références</u></p> <p><u>Annexes</u></p> <p><u>Annexe 1 : Concepts dans le domaine des soins psychologiques de base</u></p> <p><u>Annexe 2 : différenciation entre les soins psychologiques de base et les soins psychologiques spécialisés en termes de besoins de soins, offre de soins, compétences et formations des professionnels</u></p>
--

<p><u>7 Opleiding van KP/KO om Basispsychologische zorg te kunnen verstrekken</u></p> <p><u>8 Levenslang leren /CPD</u></p> <p><u>9 Situering van de Basispsychologische zorg in een 'public health' visie</u></p> <p><u>10 Proportionaliteit</u></p> <p><u>Lijst van afkortingen</u></p> <p><u>Referenties</u></p> <p><u>Bijlagen</u></p> <p><u>Bijlage 1: Concepten in het domein van de Basispsychologische zorg</u></p> <p><u>Bijlage 2 Differentiatie tussen de BP-z en gespecialiseerde psychologische zorg in termen van zorgnoden, zorgaanbod, competenties van de zorgverlener en opleiding van de zorgverleners</u></p>
--

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

Comment se référer à ce document ?
Conseil Fédéral des Professions de Soins de Santé Mentale. (2023). <i>Avis relatifs aux soins psychologiques de base</i> (CFPSSM/2021/AVIS-005). Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement.

Hoe kan naar dit document worden verwezen ?
Federale Raad voor Geestelijke Gezondheidszorgberoepen. (2023). <i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i> (CFPSSM/2021/AVIS-005). Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

Veillez trouver en pièce joint l'avis complète.

In bijlage vindt u het volledige advies.

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

Résumé	Samengevat
<p>D'après l'Organisation mondiale de la santé (OMS), une organisation optimale des services de soins de santé mentale implique une offre diversifiée de soins de santé mentale (SSM) disponible pour les citoyens. Selon les recommandations de l'OMS, les recommandations de la commission Européenne et, plus spécifiquement pour la Belgique, le KCE, une offre de soins psychologiques de base doit être disponible aussi bien qu'une offre quantitativement moins grand mais aussi accessible de soins psychologiques spécialisés.</p>	<p>Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) impliceert een optimale organisatie van geestelijke gezondheidszorg dat er een gediversifieerd aanbod van geestelijke gezondheidszorgen (GGZ) beschikbaar is voor burgers. Volgens de aanbevelingen van de WHO, de aanbevelingen van de Europese Commissie en, meer specifiek voor België, het KCE, moet een breed en toegankelijk aanbod van basispsychologische zorg (BPz) beschikbaar zijn evenals een kwantitatief kleiner maar eveneens toegankelijk aanbod van gespecialiseerde psychologische zorg.</p>
<p>Le Conseil fédéral des professions de soins de santé mentale (CFPSSM) a pour mission de rendre des avis en toutes matières relatives à l'exécution des professions de soins de santé mentale. En 2019, un avis a été rendu à propos des soins psychologiques spécialisés de type psychothérapeutique. Dans cet avis le CFPSSM a réalisé un avis concernant les soins psychologiques de base (s-PB) dispensés par le PC et l'OC en tant que professions des soins de santé mentale.</p>	<p>De Federale Raad voor geestelijke gezondheidszorgberoepen (FRGGZB) is verantwoordelijk voor het geven van adviezen over alle aangelegenheden die verband houden met de uitoefening van de beroepen in de geestelijke gezondheidszorg. In 2019 is een advies uitgebracht over gespecialiseerde psychologische zorg van het psychotherapeutische type. In dit advies omschrijft de FRGGZB de basispsychologische zorg (BPz) die door de klinisch psycholoog en de klinisch orthopedagoog als beroepen in de geestelijke gezondheidszorg kunnen worden verleend.</p>
<p>Dans des publications nationales et internationales, différents concepts sont utilisés pour décrire le type de soins psychologiques de base. D'autres concepts sont 'generalistic psychological interventions,' 'low intensity psychological interventions,' 'first line psychological interventions'</p>	<p>In nationale publicaties en andere communicaties worden verschillende verwante, maar niet identieke concepten vaak door elkaar gebruikt om het type basispsychologische zorg te beschrijven. Andere concepten zijn 'generalistic psychological interventions,' 'low intensity</p>

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

et 'primary care psychological interventions'. Dans un contexte Belge et dans la situation actuelle, le concept 'soins psychologiques de base s-PB' a été considéré le plus approprié pour cet avis.

Les soins psychologiques de base sont une forme spécifique d'évaluation (assessment) et d'intervention psychologique, basée sur des bases scientifiques et cliniques solides, visant la promotion de la santé mentale et la prévention, la détection (précoce) et l'intervention psychologique (précoce) des troubles de la santé mentale principalement d'intensité légère ou moyenne. Les s-PB peuvent être offertes à des personnes avec une problématique plus sévère qui bénéficient déjà des soins de santé mentale spécialisés mais qui peuvent, en complément, bénéficier d'une prise en charge de type s-PB afin de faciliter la réhabilitation dans la vie de tous les jours. Dans ces cas, les s-PB peuvent être pratiqués pour prévenir une aggravation ou rechute et pour soutenir la personne dans une période de stress. La période de prise en charge et le nombre d'interventions peuvent être de durée limitée.

Les s-PB doivent être facilement accessibles et sont donnés dans un contexte de soins interdisciplinaires. Ils visent une amélioration de la qualité de vie, de l'autonomie et de la santé mentale et physique de la personne par le biais d'une prise de conscience de la problématique, des contextes et des facteurs contribuant à la problématique (conceptualisation de cas). Les interventions

psychological interventions', 'first line psychological interventions' en 'primary care psychological interventions'. In een Belgische context en op dit moment achtte de FRGGZB het concept van basispsychologische zorg het meest aangewezen.

Basispsychologische zorgen zijn gericht op bevordering van de geestelijke gezondheid, preventie van psychologische problemen, (vroeg) opsporing van en (vroeg) psychologische interventie bij psychische problemen van voornamelijk milde tot matige intensiteit. BPz kan ook aangeboden worden aan mensen met een ernstigere problematiek die reeds gebruik maken van gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg maar die daarnaast ook baat kunnen hebben bij basispsychologische zorg om de reïntegratie in het dagelijks leven te vergemakkelijken, om een verergering of terugval te voorkomen en om hen te ondersteunen in een periode van stress. De zorgperiode en het aantal interventies kunnen van beperkte duur zijn.

De BPz dienen makkelijk toegankelijk te zijn en te worden gegeven in een interdisciplinaire zorgcontext. Ze hebben tot doel de levenskwaliteit, de autonomie en de mentale en fysieke gezondheid van de persoon te verbeteren door het bevorderen van inzicht in de problematiek, de context en de andere factoren die een rol spelen in het ontstaan en het voortduren van de problematiek

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

visent la stabilisation de la santé mentale de la personne, la mobilisation des ressources et de l'autonomie et le développement des compétences dans différents contextes de vie.

Les s-PB peuvent être dispensés dans une grande variété de lieux et de services dont les services de soins de santé mentale de première ligne, les centres de santé mentale et les hôpitaux psychiatriques, unités psychiatriques des hôpitaux généraux et des équipes mobiles. Il peut également s'agir de services ayant diverses autres missions prioritaires telles que le bien-être social du citoyen, la santé somatique ambulatoire, de cabinets (de groupe) de médecins généralistes, des unités (poly)cliniques des hôpitaux généraux (gynécologie, cardiologie, hématologie, gériatrie, oncologie, médecine de réadaptation, pédiatrie etc.), le milieu scolaire, le milieu carcéral, le milieu du travail et de l'organisation, le milieu de l'accueil et l'animation des jeunes, les soins pour les plus âgées (MRS), l'accueil et le suivi des réfugiés, intégration des primo-arrivants, etc.

Une mission importante des s-PB consiste en l'accueil et l'écoute active, l'évaluation de l'état de santé mentale de la personne dans son contexte et la détection précoce de (risque de) problèmes de santé mentale. Le professionnel offrant des s-PB intervient en cas de (risque de) problèmes de santé mentale en fonction d'une meilleure compréhension

(casusconceptualisatie). Interventies zijn gericht op het stabiliseren van de geestelijke gezondheid van de persoon, het mobiliseren van krachten, het bevorderen van de autonomie en het ontwikkelen van vaardigheden in verschillende levenscontexten.

BPz kan verstrekt worden in op een breed scala van plaatsen en diensten, waaronder diensten voor eerstelijns geestelijke gezondheidszorg, centra voor geestelijke gezondheidszorg, psychiatrische ziekenhuis, psychiatrische afdelingen van algemene ziekenhuizen, mobiele teams, enz. Het kunnen ook diensten zijn met andere prioritaire missies zoals het sociale welzijn van de burger, diensten voor ambulante somatische gezondheidszorg, (groeps)praktijken van huisartsen), (poli)klinieken van algemene ziekenhuizen (gynaecologie, cardiologie, hematologie, geriatrie, oncologie, revalidatiegeneeskunde, kindergeneeskunde ...), schoolomgevingen, gevangenisomgevingen, werken organisatie-omgevingen, thuisomgevingen, centra voor onthaal en animatie van jongeren, zorgcentra voor mensen van de derde leeftijd (WZC's), zorg voor de opvang en opvolging van vluchtelingen, integratie van nieuwkomers, enz.

Een belangrijke opdracht van de professioneel die BPz verstrekt bestaat er uit om de patiënt te onthalen en naar hem / haar te luisteren, de geestelijke gezondheidstoestand van de persoon in zijn of haar context te beoordelen en het (risico op) psychische problemen vroegtijdig vast te stellen. De professioneel die BPz aanbiedt intervenueert in

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

de la personne de sa propre situation, de ses problèmes vécus et de ses valeurs et objectifs. Le professionnel vise la mobilisation des ressources de la personne et l'augmentation de son autonomie. Le professionnel informe et motive pour une prolongation du trajet de soins si indiqué. Le professionnel oriente la personne dans le domaine des soins de santé mentale et la guide vers des soins de santé mentale spécialisés et / ou d'autres types d'aide comme l'accompagnement social, la guidance scolaire, si indiqué. Le professionnel soutient et consulte d'autres professionnels dans les services de soins de santé mentale et d'autres services d'aide sur la spécificité des soins de santé mentale de base et spécialisés.

Dans le contexte des s-PB, l'évaluation psychologique et les interventions sont étroitement liées. Les méthodes d'évaluation utilisées pour clarifier la problématique d'un patient dans son contexte sont en même temps des interventions qui aident le patient à porter un regard différent sur sa problématique, sa personne et son contexte. Une série d'interventions psychologiques de base sont disponibles pour atteindre les objectifs dont l'établissement d'une relation d'aide sécurisante et des interventions visant la création d'une réalité quotidienne répondant aux besoins physiques et mentaux de base. Des interventions axées sur la

geval van (risico op) psychische problemen door middel van het bewerkstelligen van inzicht in de eigen situatie, de ervaren problemen, de waarden en zijn doelen. De professioneel richt zich op het mobiliseren van de mogelijkheden van de persoon en op het vergroten van zijn of haar autonomie. De professioneel informeert en motiveert voor verderzetting van de zorg indien dit aangewezen is. De professioneel oriënteert de persoon in het domein van geestelijke gezondheidszorg en begeleidt de persoon naar gespecialiseerde vormen van geestelijke gezondheidszorg en / of andere vormen van hulp zoals sociale begeleiding, schoolbegeleiding etc. indien dit geïndiceerd is. De professioneel overlegt met andere professionelen in de geestelijke gezondheidszorg en andere ondersteunende diensten en consulteert deze met betrekking tot de specificiteit van de basis- en gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorgen.

In het kader van B-zorg zijn psychologische assessment en interventies nauw met elkaar verbonden. De assessmentmethoden die worden gebruikt om het probleem van een patiënt in zijn context te verduidelijken, zijn tegelijkertijd interventies die de patiënt helpen om anders naar zijn probleem, zijn persoon en zijn context te kijken. Er is een reeks psychologische basisinterventies beschikbaar om de doelen van de psychologische basiszorg te bereiken, waaronder relatieopbouw, interventies gericht op het creëren van een veilige, haalbare en draaglijke dagelijkse realiteit, interventies gericht op reflectie, mentalisatie en

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

réflexion, la mentalisation et la compréhension en fonction de la conceptualisation de cas font partie du processus de soins. A celles-ci s'ajoutent des interventions axées sur la mobilisation des ressources et l'acquisition de nouvelles compétences sociales, cognitives, émotionnelles et comportementales. Dans l'avis une liste non exhaustive d'interventions de type s-PB est donnée.

Les s-PB peuvent être délivrés dans diverses unités d'intervention comme l'Individu, le contexte de vie et en groupe. Ils peuvent être délivrés par différents modes d'intervention (en face à face ou à distance) et aussi bien dans le contexte de vie de l'utilisateur des soins (outreaching) que dans un contexte professionnel.

Partant du profil des compétences de base du psychologue clinicien, il est décrit, par cluster de compétences de professionnalisme, compétences relationnelles, scientifiques, fonctionnelles, éducatives et organisationnelles, de quelles compétences le professionnel qui délivre des s-PB doit disposer.

Le psychologue et l'orthopédagogue clinicien qui dispense des s-PB a une formation de master en psychologie dans le domaine de la psychologie clinique ou une formation de master en sciences de l'éducation dans le domaine de l'orthopédagogie clinique, un visa et agrément en tant que psychologue clinicien / orthopédagogue clinicien et de l'expérience dans le domaine des s-PB.

begrip op basis van de casconceptualisatie en interventies gericht op mobiliseren van de krachten en het verwerven van nieuwe sociale, cognitieve, emotionele en gedragsvaardigheden. In het advies wordt een niet-uitputtende lijst van B-zorgtype interventies gegeven.

BPz kan worden verstrekt aan diverse interventie-eenheden zoals individuen, contexten waarin de persoon leeft en groepen. De BPz kan verstrekt worden aan de hand van verschillende interventiemodaliteiten (face-to-face of op afstand) en zowel in de thuiscontext van het leven van de gebruiker van de zorg (outreaching) als in een professionele context.

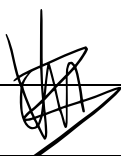
Uitgaande van het profiel van de basisvaardigheden van de klinisch psycholoog, wordt per cluster van competenties (professionele vaardigheden, relationele, wetenschappelijke, functionele, educatieve en organisatorische competenties beschreven over welke competenties de professional die BPz leveren moet beschikken.

De klinisch psycholoog en klinisch orthopedagoog die BPz verstrekt heeft een Master in Psychologie op het gebied van Klinische Psychologie of Master in klinische orthopedagogiek, een visum en erkenning als Klinisch Psycholoog / Klinisch Orthopedagoog en ervaring op het gebied van BPz.

CONSEIL FEDERAL DES PROFESSIONS DE SOINS DE SANTE MENTALE		FEDERALE RAAD VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORGBEROEPEN	
<i>Avis relatif aux soins psychologiques de base</i>		<i>Advies betreffende basispsychologische zorg</i>	
CFPSSM/2021/AVIS-005	20/09/2023	FRGGZB/2021/ADVIES-005	

Au niveau de la formation, les universités doivent accorder une attention suffisante à la formation des étudiants dans les compétences spécifiques nécessaires pour la délivrance des s-PB (cf. Chapitre 6 de cet avis). Pour les P-SSM qui finissaient leurs études de master depuis un certain temps avec des formations de master et des expériences professionnelles qui les préparaient insuffisamment pour la délivrance des s-PB, des modules de mise à niveau doivent être offerts pour traduire les compétences du P-SSM vers un contexte de soins psychologiques de base. Le professionnel qui dispense des soins psychologiques de base devra continuer à se former en permanence tout au long de sa carrière.

Dans une perspective de santé publique, on vise à protéger et à promouvoir la santé (mentale) de tous les membres de la population. La continuation de la mise en place des s-PB dans l'offre élargie en SSM peut contribuer à de meilleurs soins pour la population dans son ensemble. Il importe de bien intégrer les s-PB dans une approche de réseaux de soins inter- et multidisciplinaires.



Prof. Dr. Nady Van Broeck
Présidente
Conseil Fédéral des Soins de Santé Mentale

Op het niveau van de opleiding moeten universiteiten voldoende aandacht besteden aan de opleiding van studenten in de specifieke vaardigheden die nodig zijn voor het verstrekken van BPz (cfr. hoofdstuk 6 van dat advies). Voor GGZB die hun masterstudie al enige tijd geleden afronden met masterdiploma's en professionele ervaringen die hen onvoldoende voorbereidden op het verstrekken van BPz, moeten bijscholingsmodules worden aangeboden om de vaardigheden van de GGZB te vertalen naar een context van BPz. De professional die BPz verleent dient zich, zoals elke professioneel, gedurende de hele carrière te engageren in permante vorming.

Vanuit het oogpunt van de volksgezondheid is het doel om de (geestelijke) gezondheid van alle leden van een bevolking te bewaken en te bevorderen. een toegankelijk aanbod aan BPz als onderdeel van het bredere GGZ-aanbod kan bijdragen aan een optimalere kwaliteit van zorg voor de bevolking als geheel. Het is belangrijk om BPz te integreren in een aanpak van interdisciplinaire zorgnetwerken.



Prof. Dr. Nady Van Broeck
Voorzitter
Federale Raad voor de Geestelijke Gezondheidszorgberoepen