

# Antibiotiques et agents antimicrobiens

Cet aperçu couvre tous les antibiotiques oraux disponibles dans les pharmacies ouvertes au public belges et tous les agents antimicrobiens recommandés dans le Guide belge de traitement anti-infectieux en pratique ambulatoire (version 2021), qui est intégré dans le Répertoire en ligne du CBIP. (<https://www.cbip.be/fr/chapters/12?frag=8000010>)

Fiche

Information de première délivrance

Médicament et posologie fréquent	Moment de prise	Particularités
<b>Pénicillines</b>		
<b>Amoxicilline</b> (2 à 3 x par jour)	Pas d'influence du repas Pendant le repas en cas de troubles gastriques Insister sur l'intervalle : 8 à 12 heures	Allergie aux pénicillines? => <b>Alternative*</b> Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux** - Allergie : angio-oedème, rash, bronchospasme => <b>arrêt du traitement</b>
<b>Amoxicilline + acide clavulanique</b> (2 à 3 x par jour)	En début de repas Insister sur l'intervalle : 8 à 12 heures	L' <b>acide clavulanique</b> augmente le risque de diarrhée => <b>max. 375 mg/jour pour les adultes; 12,5 mg/kg/jour pour les enfants</b>
<b>Phénoxyéthylpénicilline</b> (3 x par jour)	Min. 2 heures après le repas et 1 heure avant le repas suivant Insister sur l'intervalle : 6 à 8 heures	Otite et rhinosinusite : Pour les enfants, l'association amoxicilline/acide clavulanique disponible sur le marché contient une dose d'amoxicilline trop faible. Augmenter la dose a des effets indésirables au niveau gastro-intestinal => <b>associer ½ dose d' amoxicilline/acide clavulanique avec une ½ dose d'amoxicilline.</b>
<b>Fluclxacilline</b> (3 à 4 x par jour)		
<b>Céphalosporines</b>		
<b>Céfadroxil</b> (2 x par jour)	Pas d'influence du repas Pendant le repas en cas de troubles gastriques Insister sur l'intervalle : 12 heures	Allergie aux pénicillines? => <b>Alternative si allergie IgE-médiée*</b> Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux** - Allergie : anaphylaxie, angio-oedème, rash, bronchospasme => <b>arrêt du traitement</b>
<b>Céfalexine</b> (3 à 4 x par jour)	Avant le repas (estomac vide) Insister sur l'intervalle : 6 à 8 heures	
<b>Céfuroxime axétil</b> (3 x par jour)	Après le repas Insister sur l'intervalle : 8 heures	
<b>Macrolides</b>		
<b>Azithromycine</b> (1 x par jour)	Pas d'influence du repas. Pendant le repas en cas de troubles gastriques. 2 heures avant ou après les antiacides (Al <sup>3+</sup> , Mg <sup>2+</sup> ).	Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux**
<b>Clarithromycine</b>	<b>Normale</b> (2 x par jour)	Pendant le repas
	<b>Uno et Monoclarium®</b> (1 x par jour)	Pendant le repas Eventuellement, 2 comprimés à la fois; <b>Monoclarium®</b> : toujours 2 comprimés à la fois Ne pas mâcher ou diviser les comprimés
<b>Erythromycine</b> (2 à 4 x par jour)	Min. ½ heure avant le repas	
<b>Roxithromycine</b> (2 x par jour)	Min. ¼ heure avant le repas	
<b>Spiramycine</b> (2 à 4 x par jour)	Pas d'influence du repas. Pendant le repas enfin d'éviter les troubles gastriques	
<b>Tétracyclines</b>		
<b>Doxycycline</b> 1 <sup>er</sup> jour : 12 heures d'intervalle (2 x par jour), ensuite toutes les 12 ou 24 heures (1 à 2 x par jour)	Pendant le repas ou avec un grand verre d'eau, ne pas s'allonger pendant 30 min. Insister sur l'intervalle Éviter les cations polyvalents (Fe <sup>2+</sup> , Al <sup>3+</sup> , Mg <sup>2+</sup> , Ca <sup>2+</sup> ) et les produits laitiers	Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux** - Irritation de l'œsophage => <b>ne pas s'allonger pendant 30 min.</b> - Photosensibilisation => <b>ne pas s'exposer au soleil ou aux rayons UV sans facteur de protection solaire élevé</b> Arrêter et consulter un médecin en cas d'érythème
<b>Minocycline</b> 1 <sup>er</sup> jour : 12 heures d'intervalle (2 x par jour), ensuite toutes les 12 ou 24 heures (1 à 2 x par jour)	Risque de vertiges, d'acouphènes => prendre éventuellement le soir. (min 30 minutes avant le coucher)	
<b>Lymécycline</b> 12 heures d'intervalle (2 x par jour)	Min. 2 heures après le repas et 1 heure avant le repas suivant, avec un grand verre d'eau, ne pas s'allonger pendant 30 min. Insister sur l'intervalle	
<b>Tétracycline</b> 6 heures d'intervalle (4 x par jour)	Éviter les cations polyvalents (Fe <sup>2+</sup> , Al <sup>3+</sup> , Mg <sup>2+</sup> , Ca <sup>2+</sup> ) et les produits laitiers	
<b>Fluoroquinolones</b>		
<b>Norfloxacin</b> (2 x par jour)	Min. 2 heures après le repas et 1 heure avant le repas suivant. Au moins 2 heures avant les cations polyvalents (Fe <sup>2+</sup> , Al <sup>3+</sup> , Mg <sup>2+</sup> , Ca <sup>2+</sup> ) ou les produits laitiers	Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux** - Tendinite : inflammation des tendons avec douleur dans les articulations et les tendons, surtout au niveau du talon (tendon d'Achille) => <b>consulter le médecin et arrêter le traitement</b>
<b>Ciprofloxacine</b> (2 x par jour)	<b>Ciprofloxacine</b> : Pendant le repas pour éviter les troubles gastriques	- <b>Norfloxacin</b> et <b>ciprofloxacine</b> : Photosensibilisation => <b>ne pas s'exposer au soleil ou aux rayons UV sans facteur de protection solaire élevé</b>
<b>Lévofloxacine</b> (1 x par jour)	Pas d'influence du repas Pas d'influence des produits laitiers	- <b>Ciprofloxacine</b> : double l'AUC de la caféine => <b>consommation modérée de boisson caféinée</b>
<b>Moxifloxacine</b> (1 x par jour)	Au moins 2 heures avant les cations polyvalents <b>Moxifloxacine</b> : 6 heures avant ou après les cations polyvalents	
<b>Ofloxacine</b> (1 à 2 x par jour)	<b>Ofloxacine</b> : de préférence le matin	

Médicament et posologie fréquent	Moment de prise	Particularités
<b>Clindamycine et Lincomycine</b>		
<i>Clindamycine</i> (3 à 4 x par jour)	Pas d'influence du repas Avec un grand verre d'eau	Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux** - Irritation de l'œsophage => <b>prise avec un grand verre d'eau</b> - En cas de diarrhée sévère ou de longue durée, présence de mucus ou de sang dans les selles => <b>arrêt du traitement, réhydratation, ne pas utiliser de lopéramide</b>
<i>Lincomycine</i> (3 à 4 x par jour)	Min. 2 heures après le repas et 1 heure avant le repas suivant. Avec un grand verre d'eau	
<b>Antibactériens urinaires</b>		
<i>Fosfomycine</i> (prise unique)	2 à 3 heures avant ou 2 à 3 heures après le repas. De préférence le soir avant le coucher. Après miction	Principaux effets indésirables : - Troubles gastro-intestinaux => <b>pendant le repas, ne pas écraser les granulés</b> - Coloration foncée des urines (jaune foncé ou brune) => <b>non significatif</b> - En cas d'usage prolongé, rares cas de neuropathie périphérique <b>Si paresthésies =&gt; arrêt du traitement</b>
<i>Nitrofurantoïne</i> (3 à 4 x par jour)	Avec de la nourriture ou un produit laitier 2 heures avant ou après les antiacides (Al <sup>3+</sup> , Mg <sup>2+</sup> )	
<i>Triméthoprime</i> (1 x par jour)	Après le repas De préférence le soir, après miction (en cas de cystite)	
<i>Co-trimoxazol</i> (2 x par jour)	Après le repas	Principaux effets indésirables : <b>réaction cutanée grave =&gt; arrêter</b>
<b>Antimicrobiens</b>		
<i>Métronidazole</i> (2-3 x par jour)	Pendant le repas	Pas d'alcool pendant au moins un jour après l'arrêt du traitement. Principaux effets indésirables : - Coloration possible des urines (rouge-brun) => <b>non significatif.</b>
<i>Paromomycine</i> (2 à 4 x par jour)	Pas d'influence du repas.	Principaux effets indésirables : - Nausée.
<i>Rifampicine</i> (1 à 2 x par jour)	Min. 2 heures après le repas et 30 min. avant le repas suivant.	Principaux effets indésirables : - Coloration possible des urines, des selles, de la sueur, des larmes et des lentilles de contact souples => <b>non significatif, ne pas porter de lentilles de contact souples.</b> - En cas d'usage prolongé, troubles hépatiques => <b>suivi du patient exigé.</b>
<b>Antiviraux</b>		
<i>Aciclovir</i> (3 à 5 x par jour)	Pas d'influence du repas	Principaux effets indésirables : - Maux de tête, nausées - Fonction rénale réduite => <b>boire suffisamment</b> - Photosensibilisation => <b>ne pas s'exposer au soleil ou aux rayons UV sans facteur de protection solaire élevé</b>
<i>Valaciclovir</i> (1 à 3 x par jour)		
<b>Antimycosiques</b>		
<i>Fluconazole</i> (1 x par jour)	Pas d'influence du repas.	Principaux effets indésirables : - Gastro-intestinal - Maux de tête - Éruption cutanée - En cas d'usage prolongé, troubles hépatiques => <b>suivi du patient exigé</b> - En cas d'urine de couleur foncée, de fatigue,... => <b>arrêter et consulter le médecin</b>
<i>Itraconazole</i> (2 x par jour; ou en thérapie pulsée : pendant 1 semaine 2 x par jour, et ensuite une pause de 3 semaines)	Pendant le repas 2 heures avant ou après les antiacides (Al <sup>3+</sup> , Mg <sup>2+</sup> ) Achlorhydrie ou IPP : avec une boisson acide (pas de pamplemousse !) Solution : à prendre sans nourriture ne pas manger ni boire pendant une heure après l'ingestion (mycose œsophagienne)	
<i>Terbinafine</i> (1 x par jour)	Pas d'influence du repas	
<b>Antiparasitaires</b>		
<i>Tinidazole</i> (1 x par jour)	Pendant le repas	Pas d'alcool pendant au moins 3 jours après l'arrêt du traitement Principal effet indésirable : - Coloration possible des urines => <b>non significatif</b>

\* L'incidence de l'**allergie IgE-médiée à la pénicilline** (rhinite, asthme, urticaire,... allant jusqu'à l'hypotension, le choc, la perte de conscience), est souvent largement surestimée : un choc anaphylactique ne survient que chez maximum 0,015 % des individus exposés. Ainsi, seul un petit pourcentage des nombreux patients qui signalent des antécédents d'allergie aux pénicillines présente réellement une allergie IgE-médiée.  
Seuls les antécédents de symptômes d'anaphylaxie (< 1 h après la prise) ou de symptômes tels urticaire, œdème angioneurotique, œdème laryngé et/ou un bronchospasme dans les 72 heures suivant la prise, doivent faire renoncer à un traitement par les pénicillines. Etant donné que l'on rapporte 5 à 10% d'allergie croisée avec les céphalosporines, les céphalosporines ne sont pas conseillées dans ce cas.

\*\* **Troubles gastro-intestinaux** : environ 10% des patients, dépendamment de l'antibiotique et de la durée du traitement, souffre de diarrhée associée aux antibiotiques (DAA). L'utilisation préventive de probiotiques peut être conseillée aux patients à risque de déshydratation (jeunes enfants, personnes âgées), aux patients qui suivent une cure d'antibiotique de longue durée (plus d'une semaine) ou qui ont déjà souffert de DAA dans le passé.  
Mesure en cas de dose oubliée :  
Prendre la dose oubliée le plus vite possible, à moins qu'il ne soit presque l'heure de prendre la dose suivante. Dans ce cas, il est éventuellement possible de prendre les doses oubliées en fin de cure, ce qui reporte donc le moment de l'arrêt du traitement.